



Aptus

POTENCIADORA EDUCACIONAL
SIP Red de Colegios | Fundación Reinaldo Solarí

Estrategias para cuidar el bienestar personal y preparar y organizar el espacio de aprendizaje de los estudiantes

Sistema modular | BIE



Objetivo

Al finalizar el curso, los participantes podrán planificar y realizar acciones de autocuidado personal y ejercicios para los estudiantes asegurando un clima emocional seguro y de altas expectativas e implementar estrategias para trabajar con las familias de los estudiantes.

¿Por qué es importante?

El nuevo marco para la buena enseñanza (2021) releva en el dominio B “creación de un ambiente propicio para el aprendizaje” el estándar 5 “desarrollo personal y social”, busca que los profesores en formación o en ejercicio desarrollen la capacidad de promover el desarrollo personal y social de sus estudiantes, favoreciendo su bienestar y fomentando competencias socioemocionales, hábitos necesarios para el ejercicio de la ciudadanía, vida democrática, cuidado por el medio ambiente y valoración por la diversidad.

¿Cual es la propuesta formativa?

Generar un espacio de bienestar y autocuidado para los equipos docentes, en el cual experimenten y se apropien de estrategias que les permitan resguardar su propio mundo emocional. Además de conocer herramientas concretas para la contención emocional de sus estudiantes.

Dirigido a

- Educadores de párvulo
- Profesores Educación Básica y Media
- Profesores de educación técnico profesional
- Líderes Pedagógicos y equipos Directivos



Contenidos

Estrategias de bienestar y autocuidado, contención emocional para los estudiantes, trabajo con familias y altas expectativas académicas:

- Herramientas prácticas para asegurar nuestro bienestar como profesores
- ¿Cómo lo que pienso afecta mi bienestar?
- Herramientas para comprender y gestionar las emociones en momentos difíciles
- Herramientas para fortalecer nuestras relaciones interpersonales
- El poder de comprender nuestras emociones
- Contención emocional para mis estudiantes
- La familia como apoyo central
- Introducción a las altas expectativas académicas y mentalidad de crecimiento



Modalidad

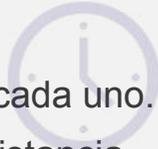
100% online



Duración online

25 horas cronológicas distribuidas:

- 20 horas sincrónicas en sesiones de 2,5 horas cada uno.
- 5 horas asincrónicas de trabajo autónomo y a distancia.



Metodología

- Exposición teórica.
- Observación y análisis de casos (vídeos, modelaje y documentos).
- Reflexión individual y grupal.
- Planificación y práctica en situaciones simuladas por medio de role play.
- Retroalimentación entre pares.



INFORMACIÓN ONLINE

Requisitos de participación online



- Cada participante será el responsable de gestionar las condiciones adecuadas para optimizar la experiencia de aprendizaje personal y del grupo, cuidando el ambiente y espacio para lograr el contexto que este programa amerita.
- La realización de sesiones sincrónicas requiere de:
 - 1) Conexión estable a internet
 - 2) Computador con cámara y audio
 - 3) Micrófono



Requisitos de aprobación online

- 75% de asistencia a las clases sincrónicas.
- Entrega a tiempo de los talleres solicitados.
- Calificación mayor a 4.0 en las evaluaciones del curso.



Precio Online

- Curso abierto: 130.000 CLP
- Curso cerrado: enviar mail de cotización [aquí](#).



Para más información escríbenos a capacitacion@aptus.org



Aptus

POTENCIADORA EDUCACIONAL
SIP Red de Colegios | Fundación Reinaldo Solarí

Para más información escríbenos a
capacitacion@aptus.org

Aprende más sobre nuestros cursos en
<https://www.aptus.org/capacitaciones/>